



LIFE ART IMPRO
corps, mouvement,
créativité

MARDI
20H-22H

ADULTES
À PARTIR DE 16 ANS

à la Guillotine
MONTREUIL
M9 Robespierre

LIFE ART IMPRO

Au cours de ces ateliers hebdomadaires, grâce à un travail somatique de conscience corporelle, nous cultiverons un état d'écoute sensible afin de développer nos perceptions physiques et d'approfondir notre ressenti intérieur.

Nous vous inviterons à accueillir émotions et imaginations pour nourrir la force expressive de la danse qui émerge dans l'instant.

Ressourcée par cette pratique, notre créativité pourra s'exprimer au travers d'explorations et d'improvisations dansées. Le travail autour des outils d'improvisations nous permettra de développer un vocabulaire commun et de faire l'expérience de nouvelles manières de nous mettre en mouvement et de créer ensemble.

Chaque intervenant-e s'est formé-e au Life/Art Process et élabore ses propositions en fonction de sa sensibilité et de ses axes de recherche spécifiques (dessin, écriture créative, voix...)

Ouvert à tous-tes à partir de 16ans - Aucune expérience préalable requise



Marion Corralès



Marie-Laure Guislain



Hélène Larrodé



Stéphane Vernier

Infos : stephane.vernier@yahoo.fr - 06 13 96 04 89