

Les Samedis
Danse et Life/Art Process
14h-18h

Mouvement
Corps - Créativité

11 janvier – Terre, Corps, Danse

16 mai – Créatures
avec Judith Grobla

13 juin – L'appel de la nature

« Cet animal étrange »

à **Montreuil et Bagnolet**

Partager
un espace
d'exploration
artistique
et humaine,
**inspirer
sa danse
et sa vie.**

Les Samedis 14h/18h

Danse et Life/Art Process

Le **Life/Art Process** est une pratique artistique qui prend racine dans l'écoute et la mise en mouvement du corps.

Le **travail somatique** et les **outils d'improvisation** permettront d'affiner la conscience de notre corps en mouvement ; d'enrichir perceptions, fluidité, interactions et relation à l'espace commun.

Les explorations proposées visent à inspirer de nouveaux chemins de danse et à soutenir le plaisir de créer dans l'instant; à se laisser guider et surprendre par l'intelligence (physique, émotionnelle , imaginaire) du corps et par son pouvoir expressif.

Hélène Larrodé, *danseuse, performeuse, pédagogue*

"Mes propositions s'ancrent dans la certitude que bénéficier d'espaces d'expression non codifiés répond à un besoin vital. Elles sont le fruit de mes différentes pratiques, de mes engagements dans des projets artistiques et sociaux."

Certifiée niveau 2 de l'Institut Tamalpa en Life/Art Process auprès de Anna Halprin, pionnière américaine de l'utilisation de la danse comme outil de transformation personnelle, collective et de lien social.

Corps - Mouvement - Créativité

11 janv - Mon corps, ma danse Montreuil

22 fév - Ensemble solo, duo, trio Bagnole

18 avril - Autoportrait au violon Bagnole
avec Judith Grobla

16 mai - Créatures Bagnole

13 juin - L'appel de la nature Montreuil

Stages accessibles à toute personne, même « débutante »

Entre 35 et 50 euros selon vos moyens

Renseignements et inscriptions :

helenelarode@gmail.com - 06 34 17 82 99

Montreuil

Atelier Coriandre
86 Rue Gaston Lauriau

Bagnole

« L'espace-entre »
50 Rue Hoche

